

La Felicità passa dall'Ordine

Tre incontri per imparare a stare in equilibrio sulle onde della vita

***La capacità di fare Ordine è il cardine di una vita psicologicamente sana.
Ma va appresa e applicata quotidianamente affinché produca tutti i suoi frutti.***

L'Associazione "Kriterion Famiglia e Persona" e "PsicologiaLibera" nel prossimo mese di maggio propongono la II Edizione del percorso di sviluppo personale: "**La Felicità passa dall'Ordine**", dedicato a tutti quelli che sentono la necessità di mettere ordine nella loro vita.

Chi non avesse avuto modo di partecipare alla I Edizione tenuta a Montesacro, potrà utilizzare la competenza degli psicologi dell'Associazione nei giorni 9, 16, 23 maggio per iniziare finalmente a sconfiggere il caos che ingolfa la propria vita.

“Molto spesso il senso di disagio e scarsa efficacia sono dovuti proprio al non saper mettere ordine nelle diverse aree della vita: nella persona, nello spazio, nel tempo, nelle relazioni. L'Ordine a servizio della Libertà è il segreto di una vita psicologicamente sana, ma va appreso e applicato quotidianamente affinché produca tutti i suoi frutti”.

I tre incontri, saranno di tipo laboratoriale, con contenuti multimediali ed esercitazioni da fare a casa, per acquisire da subito le competenze per costruire una vita ordinata, quindi felice.

Programma:

9 maggio - Cos'è l'Ordine e perché è indispensabile per il benessere

16 maggio - Fare Ordine nella persona e nello spazio

23 maggio - Fare Ordine nel tempo e nelle relazioni

Tutti gli incontri inizieranno alle ore 19.00 e finiranno alle ore 21.40

Il contributo di partecipazione è di 89€ per i tre incontri (59€ per gli associati), comprensivo di materiali e tutoring on-line.

Sede degli incontri: Via Val Sillaro, 22 (Metro - Conca D'Oro)

Contatti: info@associazionekriterion.it - Cell. 3348551378