

CONSULENZA PSICOLOGICA ONLINE GRATUITA PER I CITTADINI DEL III MUNICIPIO

Durate la quarantena per il Coronavirus

Caratteristiche del servizio:

- Incontri di Consulenza forniti gratuitamente tramite Videoconferenza con Skype. Gli incontri sono condotti da uno Psicologo iscritto all'Ordine. Sono individuali o aperti ad un una fino ad un massimo di quattro persone per incontro, senza possibilità di scelta da parte dell'utente (si stabilisce in base alle richieste ricevute).
- Durata degli incontri 50 minuti circa.
- Ogni persona può beneficiare di un numero massimo di tre incontri, con la possibilità di proroga, secondo la valutazione dello Psicologo e le eventuali liste di attesa.

Come funziona:

L'interessato deve chiedere di partecipare scrivendo all'indirizzo mail info@associazionekriterion.it : "*Desidero partecipare ad incontri gratuiti via Skype con uno Psicologo dell'Associazione Kriterion*". La Segreteria invierà un modulo per la privacy che l'interessato dovrà firmare, fotografare e rispedire insieme ad una foto del documento, Successivamente gli verrà comunicato il giorno e l'ora per l'incontro. L'interessato dovrà anche comunicare il proprio indirizzo Skype.

Cosa serve:

Essere residenti del Municipio III, Modulo della privacy firmato, foto di un documento valido, indirizzo Skype.

A cosa sono finalizzati gli incontri:

Condivisione del proprio vissuto.

Elaborare la fase che si sta attraversando con dati di realtà, evitando oltre il contagio da Coronavirus, anche quello da Fakenews o da sovraccarico da informazioni.

Insegnare tecniche base per il controllo dell'ansia.

Gestire l'ordinario nel tempo straordinario.

Coltivare i rapporti familiari.

Progettare il dopo-epidemia